

Когда лучше делать прививку от гриппа

Близится осень, а значит и сезонный подъем заболеваемости гриппом не за горами. Очень важно вовремя «запасть» иммунитетом и сделать необходимые прививки.

Грипп часто недооценивают, считая обычной острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ). Однако это не совсем так. В отличие от других ОРВИ, грипп:

- очень заразен,
- способен к молниеносному эпидемическому распространению,
- протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций,
- вызывает наибольшее число осложнений.

Наиболее эффективным и доступным средством защиты от гриппа и его осложнений в настоящее время является вакцинация. В состав современных вакцин против гриппа, применяемых на территории Российской Федерации для иммунизации населения, входят только фрагменты генетического материала рекомендованных ВОЗ штаммов вирусов гриппа. Введение вакцины **не может** вызвать заболевание гриппом.

Главная цель вакцинации против гриппа - защитить людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа. Важно понимать, что, вакцинируя население, врачи спасают жизни тем, кто рискует умереть от осложнений. В группы риска входят маленькие дети, у которых иммунитет находится в процессе формирования, пожилые люди, беременные, а также те, кто страдает хроническими заболеваниями, и особенно люди с иммунодефицитными состояниями.

Вакцинация от гриппа не дает 100% защиты, она защищает от тяжелого течения заболевания и его осложнений, препятствует широкому распространению заболевания. Чем большее количество населения привито против гриппа, тем выше уровень популяционного иммунитета, тем ниже заболеваемость гриппом и меньше осложнений.

Прививку против гриппа следует делать до начала эпидемического подъема заболеваемости. **Оптимальным временем для проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь, так как иммунитет формируется в течение 2-3 недель, и к началу сезона эпидемии организм будет защищен.** Допустимо вакцинироваться вплоть до декабря, но чем раньше, тем лучше, особенно если требуется две дозы. Прививаться следует до начала активной циркуляции вирусов, которая обычно происходит с января по март. Иммунитет от вакцинации сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 6 июля 2026 г. №22 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2026 - 2027 годов», необходимо охватить прививками до 60% населения России, в том числе не менее 75% от численности лиц из групп риска.

Вакцинация граждан против гриппа проводится в медицинских организациях по месту жительства, организуется по месту учёбы, работы выездными прививочными бригадами.

Берегите свое здоровье и здоровье близких и окружающих – сделайте прививку против гриппа!

**Информация подготовлена с использованием материалов официального сайта ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора*