

Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом — отмечается 1 декабря. День учрежден с целью повышения осведомленности об эпидемии СПИДа, вызванной распространением ВИЧ-инфекции, а также как день памяти жертв этого заболевания. Многие государственные, общественные и медицинские организации по всему миру в этот день проводят просветительские и диагностические мероприятия.

Целью Всемирного дня борьбы против СПИДа является повышение глобальной осведомленности о ВИЧ и СПИДе и демонстрация международной солидарности перед лицом пандемии.

Идея его проведения впервые была предложена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году; ее поддержали министры здравоохранения 140 стран мира, когда прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Эта дата была установлена для того, чтобы призвать объединить усилия людей со всего мира для повышения осведомленности о проблеме ВИЧ/СПИДа и демонстрации международной солидарности перед лицом пандемии.

Каждый человек может уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью, передавая его подрастающему поколению. Выявление ВИЧ-инфекции на ранних стадиях позволяет человеку вовремя начать лечение и сохранить активный и полноценный образ жизни.

Вирус передается только тремя путями:

1. Через кровь (наиболее часто — при совместном использовании шприцев и игл при употреблении наркотиков, реже — через нестерильный медицинский инструментарий).
2. Половым путем (при незащищенных сексуальных контактах без презерватива).
3. От матери к ребенку (во время беременности, родов или кормления грудью).

Эффективная профилактика включает:

- использование презервативов при каждом половом контакте;
- отказ от употребления инъекционных наркотиков и использование стерильного оборудования, если отказаться невозможно;
- регулярное тестирование на ВИЧ, особенно если вы ведете активную половую жизнь;
- использование доконтактной профилактики (ПрЭП) для людей из групп высокого риска.

Сегодня ВИЧ — это не приговор. Благодаря антиретровирусной терапии (АРТ) люди с ВИЧ могут жить долгой, полноценной и здоровой жизнью. Прием терапии снижает количество вируса в крови до неопределяемого уровня. Это означает два важнейших достижения:

1. Сохраняется здоровье человека. Иммунная система работает нормально, риск развития СПИДа сводится к нулю;
2. Вирус не передается. Неопределяемый = непередающийся (Н=Н). Это научно доказанный факт, который разрушает стигму и страх.

В этот день устраиваются просветительские и памятные мероприятия, в ходе которых специалисты обсуждают будущие направления деятельности, рассказывают о необходимости грамотного предохранения. Проходят просветительские лекции, во многих больницах делают бесплатные анализы для обнаружения болезни.

Символом международного дня борьбы со СПИДом является красная ленточка, свернутая определенным образом и символизирующая букву V.