

Роспотребнадзор напоминает о мерах профилактики лихорадки Западного Нила: защита от комаров и внимание к симптомам

Роспотребнадзор напоминает о рекомендациях по профилактике заражения лихорадкой Западного Нила. Это заболевание находится в зоне особого внимания ведомства. В России случаи заболевания регистрируются с 1999 года, преимущественно в южных регионах страны, где инфекция стала эндемичной. Важно отметить, что вирус лихорадки Западного Нила не передается от человека к человеку.

Основным способом профилактики этого заболевания является защита от укусов комаров. Летом, во время отдыха на природе, необходимо использовать репелленты. В домашних условиях или на даче рекомендуется установить антимоскитные сетки, фумигаторы, следить за тем, чтобы на территории не было стоячей воды в емкостях, а также избегать пребывания в заболоченных местах. При посещении лесопарковых зон и берегов водоемов необходимо носить закрытую защитную одежду. Те же рекомендации следует соблюдать и при планировании отдыха в тропических странах. Также будет полезно изучить информацию об эпидемиологической обстановке.

Симптомы лихорадки Западного Нила могут включать высокую температуру, головную боль, мышечные боли и сыпь. При появлении подобных признаков недомогания важно немедленно обратиться к врачу.

Лихорадка Западного Нила вызывается вирусом и передается через кровососущих насекомых, преимущественно через комаров. Источником инфекции выступают птицы, такие как вороны, голуби. Это заболевание распространено в странах с жарким климатом, таких как Египет, Греция, Израиль, Таиланд, Вьетнам, Индия и другие страны Африки, Азии, Европы и Северной Америки.