

Об эпидситуации по острым респираторным инфекциям и мерах профилактики

В период со 2 по 8 декабря 2024 года за медицинской помощью с симптомами острых респираторных вирусных инфекций обратилось:

- г. Буй и Буйский район – 207 обращений, из них 138 среди детей до 14 лет.
- г. Галич – 102 обращения, из них 77 среди детей до 14 лет.
- Галичский район – 166 обращений, из них 118 среди детей до 14 лет.
- Антроповский район – 10 обращений, из них 7 среди детей до 14 лет.
- Парфеньевский район – 22 обращения, из них 12 среди детей до 14 лет.
- Солигаличский район – 45 обращений, из них 25 среди детей до 14 лет.
- Чухломский район – 135 обращений, из них 69 среди детей до 14 лет.

В структуре установленных респираторных вирусов преобладают вирусы не гриппозной этиологии.

В целях профилактики гриппа активно продолжается иммунизация населения.

Самой эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения с 6 месячного возраста и до глубокой старости.

Особенно показана вакцинация от гриппа лицам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, детям, посещающим дошкольные образовательные организации и находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (дом ребенка, детские дома), учащимся 1-11 классов, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, часто болеющим острыми респираторными заболеваниями, а также лицам из групп профессионального риска - работникам медицинских и образовательных организаций, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта, лицам, работающим в организациях птицеводства, свиноводства, сотрудникам зоопарков, имеющим контакт с птицей, лицам, осуществляющим разведение домашней птицы и свиней для реализации населению, сотрудникам предприятий, занимающимся разведением крупного рогатого скота, государственным гражданским и муниципальным служащим, лицам, работающим вахтовым методом, взрослым старше 60 лет, получателям социальных услуг стационарных организаций социального обслуживания, лицам, подлежащим призыву на военную службу.

Также важно помнить и о неспецифических мерах профилактики гриппа и других ОРВИ:

- соблюдайте личную гигиену;
- мойте руки, в том числе после посещения общественных мест;
- избегайте близкого контакта с людьми с признаками заболевания;
- не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос и рот;
- регулярно проветривайте помещения и поддерживайте оптимальную влажность воздуха;
- при первых признаках недомогания обращайтесь к врачу, чтобы избежать негативных последствий для своего здоровья.

Будьте здоровы!