

Гепатит С и его профилактика.

Гепатит С - вирусное заболевание, которое может протекать в острой и хронической форме, притом частота хронизации этой инфекции очень высока: до 85% случаев.

Хронический гепатит С опасен тем, что может приводить к развитию цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы (рака печени). Единственным источником инфекции является человек, больной острым или хроническим гепатитом С. Ведущую роль в распространении вирусного гепатита С играют лица с бессимптомной хронической инфекцией.

Вирус передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при непосредственном контакте с инфицированной кровью и другими биологическими жидкостями.

Инфицирование возможно при выполнении любых инвазивных вмешательств в случае использования инструментов, загрязненных кровью инфицированного человека:

- совместном использовании шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков),
- нанесении татуировок, проведении косметологических процедур, выполнении маникюра и педикюра, проведении медицинских процедур в случае нарушения санитарно-эпидемиологического режима.

Меры профилактики гепатита С:

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- регулярно проходите обследование на гепатит С.

Берегите себя и будьте здоровы!