

Всемирный день борьбы с гепатитом

Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Этот день посвящён распространению информации о способах профилактики, диагностики и лечения гепатита.

Вирусные гепатиты – группа инфекционных заболеваний печени, вызванных гепатотропными вирусами, принадлежащими к различным семействам. Гепатиты чаще всего вызываются пятью основными типами вирусов (А, В, С, D, Е). Вирусные гепатиты А, Е протекают остро, но обычно заканчиваются полным выздоровлением и не приводят к тяжёлым последствиям. Гепатиты В и С представляют наибольшую опасность. Именно они приводят к развитию хронических форм инфекции, а впоследствии - к циррозу и раку печени, которые являются основной причиной смерти от гепатитов.

Заражение вирусом гепатита D происходит только в присутствии вируса гепатита В. Сочетание гепатита В и D считается самой тяжелой формой хронического вирусного гепатита из-за более быстрого смертельного исхода от болезней печени, в том числе рака. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в результате заражения гепатитами В и С ежегодно умирает более 1 миллиона человек. Необходимо отметить, что на протяжении многих лет хронический гепатит С может протекать бессимптомно. В результате этого 65-75% инфицированных лиц не знают о своем статусе и не получают терапию. По прогнозам ВОЗ гепатит С в течении ближайших 20 лет выйдет на 1 место среди инфекционных заболеваний по уровню смертности.

Для профилактики гепатитов В, С и D:

- вакцинация – это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита В и D (3 этапа по схеме 0-1 мес-6 мес),
- избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью,
- использовать барьерные методы контрацепции во время полового акта,
- делать пирсинг, тату, маникюр, инъекции только стерильными инструментами в проверенных местах,
- не пользоваться чужими предметами гигиены, бритвенными принадлежностями,
- регулярно проходить обследование на гепатит В и С.

Для профилактики вирусных гепатитов А и Е:

- вакцинация против гепатитов А,
- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
- мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок,
- пить только кипяченую или бутилированную воду,
- плавать в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывать воду при купании,
- избавиться от вредной привычки грызть ногти и карандаши,
- соблюдать правила личной и общественной гигиены.

Благодаря комплексу профилактических и противоэпидемических мероприятий заболеваемость вирусными гепатитами в России продолжает снижаться.

Берегите себя и своих близких!