

## **12 ноября – Всемирный день борьбы с пневмонией.**

**Ежегодно 12 ноября отмечается Всемирный день борьбы с пневмонией. Он появился в календаре по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии.**

Пневмония, или воспаление легких, является одним из самых распространенных инфекционных заболеваний. Согласно статистике от пневмонии ежегодно в мире умирает более двух миллионов человек, в том числе примерно 1,1 миллиона – детей. Заболевание могут вызывать респираторные вирусы, пневмококк, гемофильная палочка, микоплазма, хламидия и др. Группой риска по развитию пневмонии являются дети, пожилые люди и люди с ослабленной иммунной системой.

Классические симптомы пневмонии – лихорадка, кашель, одышка. Все больные отмечают общую слабость, снижение работоспособности, потливость, нарушение сна, снижение аппетита.

**Учитывая сложность лечения пневмонии и трудность диагностики, основные усилия должны быть направлены на профилактику:**

- избегайте контактов с людьми, имеющими признаки острых респираторных заболеваний;
- одевайтесь по погоде, избегайте переохлаждений, летом – сквозняков;
- соблюдайте гигиену рук;
- соблюдайте режимы проветривания и влажной уборки в помещениях;
- ведите здоровый образ жизни (активный отдых, полноценное сон, сбалансированное питание, отказ от курения и т.д.);
- поскольку часто пневмония развивается как осложнение после таких инфекционных заболеваний как ОРВИ, грипп, коронавирусная инфекция важным является своевременное обращение за медицинской помощью и отказ от самолечения.

Наиболее эффективным методом профилактики является вакцинация. В соответствии с национальным календарем профилактических прививок Российской Федерации вакцинация против пневмококковой инфекции проводится детям в возрасте 2 месяцев, далее в 4,5 месяца, ревакцинация – в 15 месяцев. Вакцинация по эпидемическим показаниям проводится детям в возрасте от 2 до 5 лет, взрослым, относящимся к группам риска, - призывники, лица старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями легких, лица старшего трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания.

Иммунизация против пневмококковой инфекции для граждан Российской Федерации проводится на бесплатной основе во всех медицинских организациях, имеющих лицензию на данный вид деятельности.

Кроме того вакцинацию на платной основе можно провести в негосударственных медицинских организациях, имеющих лицензию на данный вид деятельности.

**Берегите себя и будьте здоровы!**