

1 декабря 2024 года - Всемирный день борьбы со СПИДом.

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Девиз Всемирного Дня борьбы со СПИДом в 2024 году (по данным ЮНЭЙДС) «Выбирайте правильный путь-путь прав человека».

Целью проведения мероприятий Всемирного дня борьбы со СПИДом является привлечение общественности, средств массовой информации и всех граждан на активную деятельность, препятствующую распространению ВИЧ-инфекции.

Всемирный день борьбы со СПИДом был учрежден в 1988 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Генеральной Ассамблеи ООН. Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с повышением информированности и возможности отметить достижения в сфере профилактики ВИЧ-инфекции и расширения доступа к лечению. Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, которая обозначает поддержку, сострадание и надежду на будущее без СПИДа.

Противодействие распространению ВИЧ-инфекции в нашей стране входит в число государственных приоритетов. Принятые Правительством Российской Федерации системные меры позволили достичь позитивных изменений в борьбе с этим заболеванием. Благодаря разработке и реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации в стране сохраняется тенденция снижения темпов прироста заболеваемости ВИЧ-инфекцией при росте числа обследований.

Характерным проявлением ВИЧ-инфекции является хроническое воспаление с поражением всех органов и систем: аутоиммунные реакции, болезни иммунных комплексов и метаболические нарушения приводят к поражению эндотелия сосудов и соединительной ткани с развитием сердечно-сосудистой, неврологической, эндокринной и костно-суставной патологии. Все это обуславливает полиорганность поражений и разнообразие клинической симптоматики. Поэтому нельзя определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет. Сделать это можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от трех до шести месяцев.

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства. Кроме того, существуют экспресс-тесты на ВИЧ, которые не уступают стандартным методам обследования, но позволяют узнать результат уже через 20 минут после проведения исследования.

Ведите здоровый, активный и безопасный образ жизни, а в случае возникновения сохраняющихся длительное время нежелательных симптомов непременно пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию. В целях же профилактики найдите время для сдачи теста на ВИЧ. Знайте: такая ваша личная забота о своем здоровье непременно окупится долгими годами жизни.