

## Рекомендации по выбору сладких новогодних подарков для детей.

Сладкий новогодний подарок для детей может стать приятным сюрпризом, если учесть все важные аспекты. Всегда обращайте внимание на состояние упаковки, маркировку, сроки годности, состав, наличие натуральных ингредиентов и количество сахара.

Пошаговые рекомендации при выборе сладкого новогоднего подарка:

### 1. Упаковка:

Обратите внимание на упаковку. Она должна быть закрытой и защищать содержимое от влаги и механических повреждений.

### 2. Маркировка

Маркировка (этикетка) подарка должна содержать следующую информацию:

- наименование подарка;
- наименование документа, в соответствии с которым изготовлен и может быть идентифицирован продукт;
- сведения о составе, пищевой ценности, назначении, об условиях хранения, сроках годности, дате и месте изготовления, дате упаковывания, весе подарка;
- юридический адрес (место нахождения), фирменное наименование изготовителя, наименование и адрес упаковщика, товарный знак изготовителя.

К подарку должен прилагаться лист-вкладыш (список) с перечнем продукции, содержащий полную информацию о составе подарка, количестве конфет (поштучно) с указанием не только их названия, но и фабрик-изготовителей, состава каждой конфеты.

Дата изготовления должна быть указана на маркировке набора и на маркировке кондитерского изделия, входящего в состав набора. Они должны соответствовать. Также, на упаковке должна быть информация о возможных аллергенах.

Вы можете проверить достоверность информации, указанной на упаковке сладкого подарка, в системе «Честный знак» по QR-коду на упаковке.

### 3. Бренд и производитель:

Выбирайте продукты от известных и проверенных брендов. Обычно они следят за качеством своей продукции и соблюдают необходимые стандарты.

### 4. Состав:

Изучите этикетку: в состав сладкого набора могут входить шоколад, конфеты (желейные, вафельные, с начинкой из суфле), обязательно в упаковке: вафли, пряники, печенье (бисквитное, галетное), мягкий ирис, пастила, зефир и мармелад. Зефир и мармелад являются наиболее безвредными, ввиду меньшего количества сахара по сравнению с другими сладостями. Помимо этого, в мармеладе и зефире содержится пектин, полезный для пищеварения. Также, подбирайте сладости, в которых есть орехи, сухофрукты, мед или семена. Эти добавки обогащают продукт витаминами и минералами.

### 5. Количество сахара:

Ограничение количества сахара в рационе детей крайне важно. Выбирайте сладости с его низким содержанием. Следует отметить, что карамель, в том числе, леденцовая, не рекомендуется для наполнения детских наборов.

### 6. Цена:

Не всегда высокая цена означает лучшее качество. Сравните разные бренды и выберите оптимальный вариант по соотношению цена-качество.

### 7. Игрушка:

Внутри подарка вместе с кондитерскими изделиями может находиться игрушка, она должна быть в отдельной упаковке, предназначенной для контакта с пищевыми продуктами. Важно помнить о возрастных ограничениях и технике безопасности.

Правильный выбор подарка поможет не только порадовать ребенка, но и сохранить его здоровье, что особенно важно в новогодние праздники.