

Педикулез: правила профилактики

Педикулез или вшивость - заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей - мелких кровососущих, бескрылых насекомых, питающихся его кровью. Вопреки распространенному мнению, что педикулез - участь лиц без определенного места жительства, это заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у каждого.

В отличие от целого ряда заболеваний, которые человечество практически победило, педикулез прошел сквозь века. Вши известны с античных времён, еще Геродот писал о том, что египетские жрецы так тщательно выбривали головы для того, чтобы обезопасить себя от неприятных насекомых - вшей.

На человеке могут паразитировать головная, платяная и лобковая вошь. Возможно поражение смешанным педикулёзом (например, одновременное присутствие головных и платяных вшей). Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Платяная вошь откладывает яйца в складках одежды, реже приклеивает их к волосам на теле человека. Платяная и головная вши являются переносчиками сыпного тифа и некоторых видов лихорадок.

Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени. Питается каждые 2-3 часа, плохо переносит голод. Вши яйцекладущие. Развитие яиц (гнид) происходит в течение 5-9 дней, личинок - 15-17 дней. Продолжительность жизни взрослых особей - 27-30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц, за всю жизнь - от 38 до 120 яиц.

Головным педикулёзом особенно часто заражаются дети. Заражение педикулезом происходит в результате непосредственного контакта «голова к голове» с человеком, у которого педикулез.

Опасность развития педикулёза связана с тем, что вши очень быстро размножаются. Рост численности паразитов и увеличение количества их укусов могут стать причиной различных гнойничковых поражений кожи, вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

Пик заболеваемости педикулезом в общеобразовательных организациях приходится на осеннее время в связи с началом нового учебного года и формирования нового коллектива в образовательных организациях.

Чтобы снизить вероятность заражения педикулезом в общеобразовательных организациях необходимо:

- научить ребенка не надевать чужую одежду и головные уборы, а также не делиться своими личными вещами;
- рекомендовать девочкам не ходить в школу или детский сад с распущенными волосами;
- проводить периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения;
- после каникул провести тщательный осмотр головы ребенка.

Если у ребенка обнаружены вши или сухие гниды необходимо:

- обратиться в медицинскую организацию;
 - приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза;
 - обработать волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой инструкцией;
 - вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла;
 - удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид.
- надеть ребенку чистое белье и одежду;
 - постирать постельное белье и вещи, прогладить горячим утюгом с паром;
 - осмотреть членов семьи и себя;

- повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 10 дней.
Своевременное выявление и изоляция больных педикулезом – самая эффективная мера профилактики дальнейшего распространения заболевания.

ГОЛОВНОЙ ПЕДИКУЛЕЗ

заболевание, вызванное насекомыми-паразитами – головными вшами



Заболеление распространено повсеместно

Источник – заболевший человек

Чаще всего заражаются дошкольники, младшие школьники, члены их семей



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ

- При прямом контакте «голова к голове»
- При использовании общих предметов – расчесок, одежды, постельных принадлежностей

СИМПТОМЫ

- Наличие вшей или гнид на волосистой части головы
- В большинстве случаев – зуд кожи
- В запущенных случаях возможно присоединение инфекции, аллергических реакций

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

						
Поддерживайте чистоту волос и тела	Ежедневно тщательно расчесывайте волосы	Не пользуйтесь чужими аксессуарами для волос, полотенцами	Не надевайте чужую одежду, головные уборы	Своевременно меняйте нательное и постельное белье	Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей	Избегайте контакта «голова к голове»

espu.rasputelnadzan.ru