

Об эпидситуации по острым респираторным инфекциям и мерах профилактики.

С 20 по 26 января 2025 года за медицинской помощью с симптомами острых респираторных вирусных инфекций обратилось:

- г. Буй и Буйский район – 116 обращений, из них 79 среди детей до 14 лет.
- г. Галич – 72 обращения, из них 49 среди детей до 14 лет.
- Галичский район – 27 обращений, из них 17 среди детей до 14 лет.
- Антроповский район – 11 обращений, из них 4 среди детей до 14 лет.
- Парфеньевский район – 36 обращений, из них 26 среди детей до 14 лет.
- Солигаличский район – 33 обращения, из них 15 среди детей до 14 лет.
- Чухломский район – 41 обращение, из них 15 среди детей до 14 лет.

В целом в текущем эпидсезоне в структуре установленных респираторных вирусов преобладают вирусы не гриппозной этиологии.

Самой эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация.

Важно помнить и соблюдать меры профилактики гриппа и других ОРВИ:

- соблюдать личную гигиену;
- мыть руки, в том числе после посещения общественных мест;
- избегать близкого контакта с людьми с признаками заболевания;
- избегать объятий, поцелуев и рукопожатий при встрече
- не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос и рот;
- использовать маску в местах скопления людей;
- дезинфицировать рабочие поверхности и гаджеты;
- регулярно проветривать помещения и поддерживайте оптимальную влажность воздуха;
- придерживаться здорового образа жизни;
- при первых признаках заболевания незамедлительно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию, чтобы избежать осложнений и негативных последствий для своего здоровья.

Будьте здоровы!